



friendship force TOKYO

2021年11月号

8月30日、Music Festival が Zoom を通して FF ジャパン金元勲子さんの司会で開催されました。東京クラブからは仙石和子さんと水野幸子さんが出演なさいました。国内外のクラブメンバー約 80人が楽しくパフォーマンスを視聴し、言葉を交し、FF の絆を感じたひと時となりました。



三弦に親しみを感じていただけましたでしょうか

仙石和子

三弦は文字通り三本の弦で調弦をして、ツボといいまして左手で棹の一定の場所を押さえて、異なった音を奏でます。初歩のうちは、まず膝の上に安定して構えることすら難しいですが、コツを覚えますとそんなに大変なことではありません。

今回の Music Festival で演奏しました「ままの川」という曲は二百年ほど前に作曲されて愛されてきた古曲のうちの一曲です。

普通は、前歌/手事(歌の無い部分)/後歌で一曲が構成されております。今回は時間の都合で、真ん中の手事だけを演奏いたしました。

Zoom での演奏は初めての経験でして、観客が目の前にいらっしゃらないのだから、あまり緊張しないだろうと甘く考えておりましたが、やはり大



勢のご参加を意識して硬くなっているな、と自分でも感じました。

三弦は、音響効果を出すエコーボックスが小さい割に、音にボリュームがあります。お箏との合奏では、お箏の面数より三弦の数を少なくいたします。今回のように自宅での演奏では、そんなに気を使うこともなかったのですが、空気に敏感でドライすぎてもいけないし、湿気がありすぎてもよくありません。特に夏場は管理に神経を使います。

今は、メールのやり取りがなくなっていますが 10 年ほど前にアンバサダーとして我が家にステイされた方から、メールやチャットで励ましのお言葉をいただき、予期しなかった楽しい想い出ができました。

あまり馴染みのない楽器でも、身近な人が演奏することで親しみを持っていただければいいなと思い、参加させていただきました。

Music Festival での演奏

水野幸子

「音楽好きな人たちで集まりたい」と、FF 西東京クラブの戸ヶ崎氏の発案で、今回のイベントが実現しました。

私は国内だけでと思っていましたが、FFJ の金元さんから FFI にも申請しましょう、と促されました。Zoom では参加者が一緒に歌や楽器を演奏することがまだ難しいので、とりあえず今回は自分が楽しんでいる楽器を披露して、ライブのように皆さんにも楽しんでいただこうということになりました。交流で知り合った海外の友にもメールをしたところ、予想以上の反響があり、Zoom 上でしたが海外の友との懐かしい再会が果たせました。楽器本来の音色を届けることが出来ず残念でしたが、それ以上に遠くの友と会えたことは何よりの喜びでした。



ライアーハリラと呼ばれていた楽器をもとに、1926 年にドイツで作られた小さな豎琴です。旧約聖書に、古代イスラエルの王の病が羊飼いの少年の豎琴で癒された、という話が記されています。本来、ライアーハリラは治療教育や病院などで音楽療法として用いられています。「千と千尋の神隠し」の主題歌“いつも何度でも”と“さくら さくら”を 35 弦のライアーハリラで弾き語りさせていただきました。

Music Festival プログラム

- 挨拶
東京クラブ会長
佐藤寿美子氏
- フォークソングと
ジャズ
西東京クラブ
- コーラス
Western Michigan Club
- フリートーク
- 三弦演奏
東京クラブ
- 藍染め作品紹介
愛知クラブ
- 英語で落語
三重クラブ
- ライアーハリラ演奏
東京クラブ

♪ Music Festival で交流 ♪

Music Festival に参加して 島田信子

コロナ禍で自粛生活が長引く中、Music Festival に参加させていただき、心が本当に癒されました。時差があるにもかかわらず世界各国から 80 数名の参加があり、ウクレレ、三弦(三味線)、ライアーハリラなどの素晴らしい演奏を聴くことができました。これまで交流のあった海外の FF クラブの懐かしい友人たちともお話しでき、音楽を通じてこのような素晴らしい時間が持てたことを心から感謝しております。

新しい時代への素敵な交流 松本久美子

このコロナ禍で、世界中の人々の生活が一変しました。今回の Music Festival は、見学のみも可能とあって参加しやすく、家に居ながら世界の人々との交流ができ、FF の会員を続けていて良かったなと思いました。私はこれをきっかけに何人かの海外の友人にも Zoom でのお喋りを、と声掛けをしてみたところ、20 年前に FF 交流で受入れをした LA のご夫妻と Zoom を通してお会いする約束もできました。このようにして新しい時代を楽しむことができ嬉しい限りです。

2022年 FF日本 渡航予定表

日程	渡航先クラブ	担当クラブ
6月	Bristol (UK)	キャンセル
	Brandon and Area (Canada)	グレーター仙台
	Western Colorado & Oregon's Mid-Willamette Valley (USA)	東京
8月	San Diego County (USA)	奈良、Mt.富士
9月	Solothurn (Switzerland)	広島、長崎
	Manitoba (Canada)	郡山
	Stratford-St. Marys (Canada)	京都福知山
	Belgian Coast (Belgium)	大阪
	Greater Kiev (Ukraine)	埼玉
	Halle-Saale (Germany)	埼玉
	Kansas (USA)	瀬戸内・ひろしま
	Leuven (Belgium)	東京
	Southern Sydney (Australia)	鳥取
	Cornwall (UK)	奈良
	Cape Town (South Africa)	三重
10月	Santa Barbara (USA)	熊本
	Karsiyaka Bay (Turkey)	奈良
	Greater Taipei (Taiwan)	キャンセル
	Greater Denver (USA)	静岡
	New Caledonia	西東京
11月	Jakarta & Banjarmasin (Indonesia)	大分

東京クラブが渡航するのは…

USA





ウェスタン・コロラド 6月

砂漠や渓谷、雪のロッキー山脈といった様々な風景が見られる西部に位置する州です。

ミッド・ウィラメット・ヴァレー

太平洋岸北西部に位置し森林、山々、ビーチ、有名スキー場など旅行者の多い州です。

ベルギー





ルーヴェン 9月

フランダース地方にあるこの街は「石のレース」と評される華麗な装飾の市庁舎で有名。そして夜にはライトアップもされ、別の顔を見せる。中世ヨーロッパ時代、修道女が住んでいたベギン会院は女性の自立を支援するため設立された修道院で、世界遺産に登録されている最大規模の建造物です。

2022年 FF 日本 受入予定表

日程	来日クラブ名	担当クラブ
	Bogota (Colombia)	キャンセル
3月	Manitoba (Canada)	三重
	Taipei (Taiwan)	愛媛、郡山
	Cheyenne (USA)	鳥取、大分
4月	Dayton (USA)	キャンセル
	Greater Cincinnati (USA)	熊本、仙台宮城
	Leuven (Belgium)	キャンセル
	North Bay (Canada)	グレーター仙台
5月	Medicine Hat (Canada)	埼玉
6月	Sunshine Coast (Australia)	東京、長崎、奈良
	Global	新潟、大阪
7月	Gold Coast (Australia)	福岡
9月	Malang,Solo-Surakarta (Indonesia)	山口 (S.O.)、Seoul
	Limburg (Belgium)	広島、武蔵野目黒
10月	Northern Illinois (USA)	Mt.富士 (S.O.)、西東京
	Dayton(USA)	静岡
	Ulan-Ude(Russia)	瀬戸内・ひろしま
		京都福知山、札幌
		愛知
		東京、奈良

東京クラブが受け入れるのは…

ベルギー



ルーヴェン 春

15世紀に創建された世界最古のルーヴェン・カトリック大学があることで有名なこの都市は首都ブリュッセルから列車で20分の距離。世界遺産に登録された古い建造物などがあまたある芸術と学問の街です。そしてベルギーにおけるビール醸造の中核地でもあります。

ロシア



ウラン・ウデ 秋

東シベリアのバイカル湖の南100キロに位置し、ロシアの航空産業を担う大きな柱となっています。シベリア横断鉄道の中継地で、町の中心部には巨大なレーニンの頭部の銅像があることでも有名。仏教も盛んで、ロシアでも最もアジア的な雰囲気の街として知られています。

(渡航・受入予定表は2021年11月10日作成したものです)

2022年FF 東京クラブは創立40周年を迎えます

- ★ 記念誌「40年のあゆみ」を6名の編集メンバーで作成中です
 - ★ 「40年のあゆみ」の表紙と裏表紙のデザインを募集しています
この機会に作品を表紙にしてみませんか。ただ今募集中です！
- 締切：2021年12月末
提出先：FF 東京クラブ事務局



10月28日(木)バーチャルワールドツアー

参加者16名がツアーを楽しみました。

◇ 鎌田昭子さん

「日本の裏側に位置するパラグアイについて」
南米大陸のほぼ中央にあるパラグアイで生まれ
生活なさった経験を基に、歴史、気候、スポーツ、
食事、音楽、民芸品等々の紹介がありました。

移住地や日本人会があり、日系人が多いこ
とも解りました。



◇ 大貫忍生さん

「アメリカのNational Parkに憧れて」
アメリカの59か所というNational Parkの数
の多さ、規模の大きさ、日本とは全く異なる景色
など紹介されました。最初に訪れたヨセミテ国立
公園で雰囲気に圧倒され、それからは毎年のように車を運転して回られたとのこと。思いがけない
出会いなど豊富な経験を披露いただきました。



10月4日と11月1日 茶道のお稽古

大多和昭子さんのお宅で略盆点前の稽古をしました。



10月9日(土)神奈川地区懇親会

参加者10名で上野毛にある「五島美術館」へ。
『桃山の華』秋の優品展が開催されており、紫式部日
記絵巻や長次郎楽茶碗、本阿弥光悦筆の短冊など、
芸術の秋を堪能しました。



2022年 Calendar

1月	総会・懇親会	
春	ルーヴェン (Belgium)	受入未定
6月	オレゴン／コロラド (USA)	渡航未定
7月	関東ブロック会議 (東京クラブ主催)	
8月	40周年パーティー	
秋	ルーヴェン (Belgium)	渡航未定
10月	ウラン・ウデ (Russia)	受入未定