



friendship force TOKYO

ニュースレター第144号

フレンドシップフォース東京

2026 年 7 月

❖❖❖納涼祭❖❖❖



梅雨明け宣言もされていない猛暑の7月11日（土）昼12時30分より、アジア会館にて毎年恒例の納涼祭が開催されました。参加人数は37名。今回はバイキング形式で和気あいあいと楽しいひと時を過ごせました。バザー品も沢山出品くださり皆様ご協力ありがとうございました。



【受入】FF Dallas (USA) 9月25日（金）～10月1日（木）

9/26 開催予定の Welcome Party への**多数参加お待ちしております！**

会員以外のお友達も大歓迎！

今回の受入のイベントは、Welcome Party は表参道の Harold & Co にて開催、その他にはとバス半日ツアー、鎌倉散策、フリーディ2日間（自由参加1日含む）を予定しております。

【受入】 FF Long Island(New York, USA) 5 月 15 日(金)～22 日(金)

アンバサダー：12 名

ホスト：岡田万里子（HC）、須山信明（AHC）、
加藤光子、堤由紀枝、野村真理子、水野正夫/幸子、
水上浩/恵子、宮本晴子、安田典子

15 日 盆栽鑑賞・はとバス半日ツアー
16 日 Welcome Party（アジア会館）
17 日 プロ野球観戦
18 日 鎌倉観光
19 日 和文化体験
20 日 清澄庭園・江戸博物館・大相撲観戦
21 日 フリーデー

受入コーディネーターを体験して

須山信明



アメリカ・ロングアイランドの受入れで、AHCを担当した。コーディネーターは初めての経験だった。昨年9月に同じロングアイランドに渡航し、その時のメンバーも多く来日され、緊張はなかった。

受入れで、何をどうするかを想像しながら、現役の頃のビジネス経験を参考に、「受入計画書」というファイルをエクセルで作ってみた。名簿やスケジュール、会計・予算などシートごとにまとめ、すべての情報をひとつのファイルで確認でき、効率的に進めることができたと思っている。

今回の受入れは、比較的裕福な地域のメンバーで、アクティビティも多岐に渡った。だが、個人的には和文化体験として、着物の着付け、茶道や書道の活動がとても良かったと思っている。FFの旅行の一番良いところは、人との繋がりにあると思う。和文化体験は、アンバサダーをホスト、交換委員、デイホスト、外部のご友人など多くの方が関わり、笑顔と会話がとても多かったアクティビティだった。今後更に多くの人との交流を楽しく進められるよう知恵を絞って行きたい。



アツという間の1週間

安田典子

初めてのホームステイ受け入れでとても緊張しましたが、無事に終わることができホッとしています。我が家で受け入れたジニーは気さくで心遣いが細やかな方で、二人で色々なことを話し、とても楽しい時間を過ごすことができました。彼女はとても活動的で、フリーデーにも出かけたということで、雨の中を三溪園に行き、広い日本庭園と建物を楽しんでいました。又、友人が演じた能を見る機会もあり、難しいながらも雰囲気を楽しんだようです。彼女にとっては全てが初めての日本文化体験でしたが、少しでもお手伝いが出来ていたなら幸いです。



埼玉地区懇親会 2026/2/26

総勢 15 名で、岩槻駅周辺でこの時期だけ開催される「まちかど雛めぐり」を、岩槻名所スタンプラリーを交えながら歴史を感じつつ巡った。至るところにひな人形が飾られており、岩槻人形博物館では江戸時代に作られたひな人形から、その製作工程まで展示されていた。また、昼食をいただいた料亭ふな又には、江戸初期に作られたものから平成に至るまで、四世代分のひな人形が飾られており、貴重な品々を拝見することができた。この日に出会ったひな人形の数々から、子を想う親心に触れて感動したが、その中でもこの「ぶす姫」には思わず笑みがこぼれた。

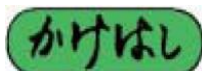


デイホスト 2026/4/11

4/1-7 にかけて FF 瀬戸内・ひろしまとの交流を終えた FF Great Milwaukee(USA)を 4/11 に FF 東京メンバー 5 人で東京を案内した。集合直後に打ち解け(まさに FF の王道)、深川江戸資料館への道中はまるで昔からの友人に久しぶりに再会したように会話が弾んだ。次の清澄庭園でも話は尽きず、蒸し暑さもものともせず



にコンビニで購入したランチを堪能し、散策した。その後は、浅草へ移動し、疲れ知らずの観光を満喫した。夜は居酒屋で夕食をとったが、パワーは衰えず、あちらこちらで、「ビール!」「日本酒!」のオーダーが止まらなかった。たった数時間の交流だったが、心温まる一日となった。



バトンルージュの思い出

加藤光子

【渡航：バトンルージュ（USA） 2004/10/27～11/3】

FF 入会後、6 年目の 2004 年に渡航 ED の大役を仰せつかった。絶対無理！と一旦はお断りしたが、「お役の大変さ以上のものが得られますよ」との説明に、不安を抱えながらお受けした。行き先は 1960 年代のヒット曲「ルイジアナママ」に憧れた本場ルイジアナ州のバトンルージュ。受入 ED とのやり取りも何とかこなし、総勢 13 名の我々アンバサダーはそれぞれの思いを胸に秘め、いざ出発。到着空港の空には何と 2 本の虹が顔を出し、素晴らしい交換になることを確信した。初日市長訪問そして国旗掲揚。2 日目サファリパークで動物たちとの触れ合い。

3 日目ニューオーリンズでは町中ジャズが流れる中、四角いドーナツのベニエをほおぼる。4 日目は囚人たちのロデオ大会を観戦、成績優秀者は刑が軽減されるらしい。5 日目私立の幼稚園から高校までの学校を見学。設備、才能教育の充実さに目を見張る。午後からは公園で記念樹を植樹。最終日は大統領選の投票日。投票の様子を見る貴重な体験だった。アメリカのスケールの大きさや寛大さを目の当たりにし、無事大役を終わった安堵感と共に帰国の途についたのが、昨日のこのように懐かしく蘇った。



- ★ 10 月に予定していました FF Greater Izmir (トルコ) への渡航は中止になりました。
- ★ 延期されました関東ブロック会議は 9/15 (火) に実施します。
- ★ 9 月に予定しておりました千葉地区懇親会は来年の 3 月に変更になります。



三世代の繋がり

宮本晴子

2003 年春、我が家に滞在したノーザン・イリノイクラブのトム

とサリー夫妻の孫息子ジュリアン (24 歳) は日本でアニメーションの仕事に就きたいそうです。この 10 月から渋谷にある日本語学校に留学することになりました。これまで様々な教材を使って一人で勉強してきたそうですが、身近に日本語を話す人がいないとの事。そこで、私とかつてシカゴでご夫妻にお世話になった娘が、それぞれ WhatsApp のビデオ電話を利用して、来日まで毎週日本語で話をすることにしました。出会いから 23 年、三世代に渡る交流をこうして楽しく続けています。

【編集後記】

最近のスマホは過去の思い出ということで古い写真が突然に画面に表示される。去年の今頃はこんなことをしていたのかと蘇ると同時に日々の生活を丁寧に過ごし、出会いを大切にしていかなければと思う。

2026 年 Calendar

9月15日	関東ブロック会議
9月25日～ 10月1日	受入:FF Dallas(USA)
10月 24～25日	日本大会(FF長崎主催)
11月予定	神奈川地区懇親会

編集・発行 フレンドシップフォース東京

FF 東京事務局 Email: fftkyjimukyoku@gmail.com HP: